

GUIDE PRATIQUE MÉRIDA

¡Bienvenidos a Mérida!

Bienvenue dans la capitale culturelle du Yucatán. Si vous tenez ce guide entre vos mains, c'est que vous avez choisi de découvrir une ville vibrante, authentique et profondément attachante.

Nous avons conçu ce livret comme le carnet de route d'un ami installé sur place. Vous y trouverez nos coups de cœur, nos conseils de terrain et nos adresses secrètes qui font toute la différence.

Glissez ce guide dans votre sac, ralentissez le rythme et laissez-vous porter par la magie de Mérida.

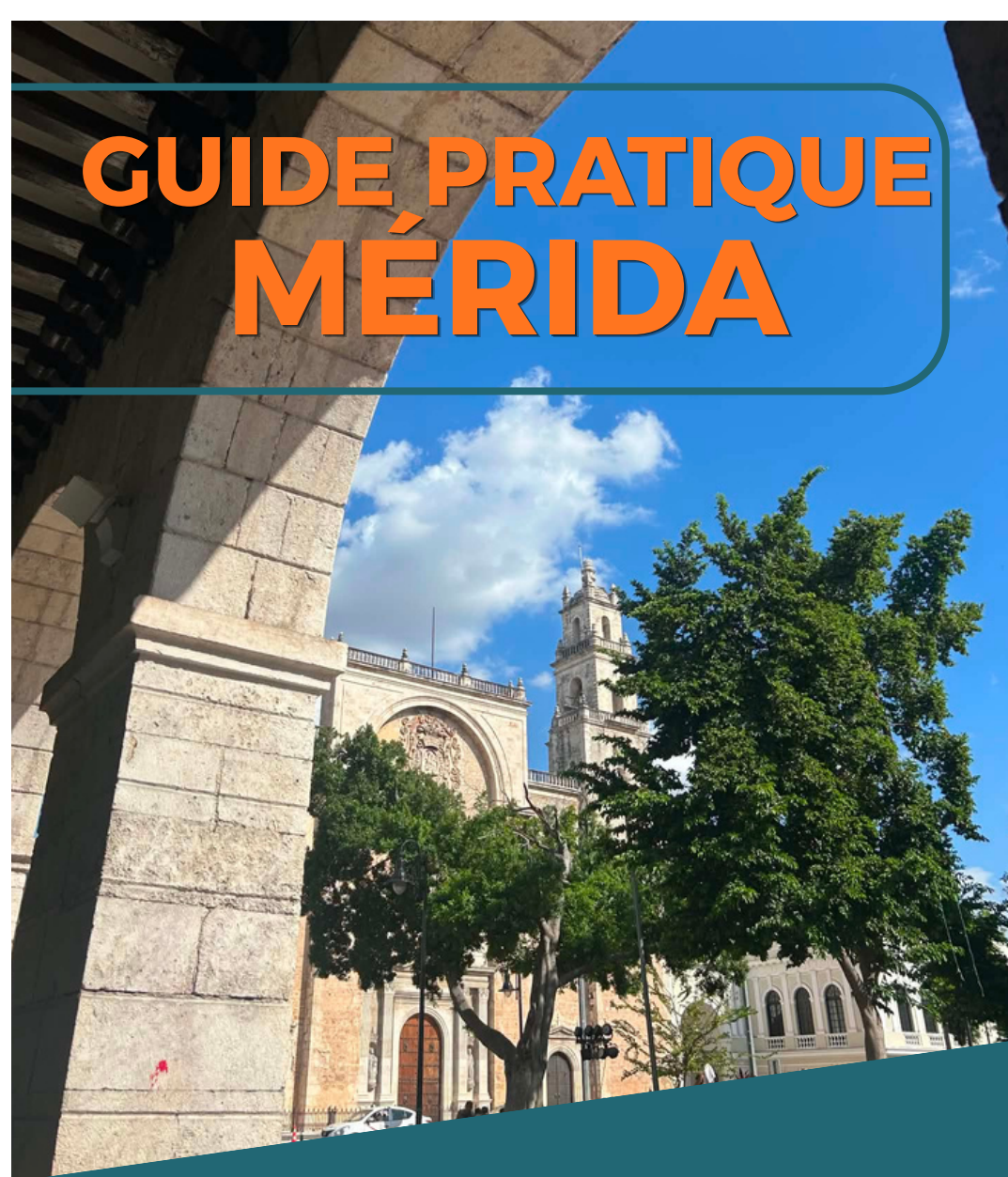
Excellent séjour,
L'équipe de Holà Mexique

Contactez l'agence :

 holamexique.com

 monvoyage@holamexique.com

GUIDE PRATIQUE MÉRIDA



HOL
Mexique

CRÉATEURS DE SOUVENIRS SUR-MESURE

BIENVENUE À MÉRIDA

Ok, Mérida ce n'est pas Cancún, et clairement pas Mexico. Ici, pas de barres d'hôtels en béton sur la plage, pas de springbreakers déchaînés mais surtout... pas d'ambiance artificielle pour touristes pressés.

À la place ? Une vraie ville mexicaine à taille humaine, des façades pastel alignées au cordeau, des places ombragées où les locaux refont le monde sur des chaises confidentes, et surtout... une douceur de vivre contagieuse.

Ici, la vie s'anime en fin d'après-midi quand l'air se rafraîchit. On se retrouve en terrasse, on écoute un groupe de musique improvisé au coin d'une rue coloniale, et on savoure le ritmo mexicano. À Mérida, tu prends le temps de vivre, la culture est gratuite à chaque coin de rue tous les soirs, et les cenotes sauvages sont littéralement aux portes de la ville.

En bref, Mérida, c'est le genre d'endroit où tu viens pour passer deux jours et où tu finis par vouloir poser tes valises pour de bon.

Glissez ce guide dans ton sac, on vous emmène voir l'envers du décor.



UN GUIDE POUR LES VOYAGEURS, PENSÉ PAR DES EXPERTS LOCAUX

Holà, nous c'est Holà Mexique !

Petite agence locale à taille humaine, notre mission est de vous faire découvrir le vrai Mexique, celui qu'on aime et qu'on vit au quotidien.

Nous savons qu'en voyageant, il n'est pas toujours facile de savoir par où commencer ou comment éviter les adresses purement touristiques.

C'est précisément pour cela que nous avons conçu ce guide : pour vous offrir des repères fiables et vous permettre de profiter pleinement de Mérida. Événements culturels, tables incontournables ou recoins plus confidentiels... nous avons regroupé ici nos meilleures recommandations de terrain et notre expertise locale.

Notre objectif ? Que vous repartiez de Mérida avec des souvenirs uniques et l'envie certaine d'y revenir !

HOLA
Mexico

CRÉATEURS DE SOUVENIRS SUR-MESURE

RESTONS CONNECTÉS !

Le voyage ne s'arrête pas aux pages de ce guide.

Pour suivre nos aventures au quotidien ou nous poser une question pendant votre séjour, rejoignez-nous sur nos réseaux :

 Instagram : @holamexique

 Facebook : Hola Mexico

 Site internet : holamexique.com

 WhatsApp : +52 99 81 98 02 64

N'hésitez pas, nous sommes sur le même fuseau horaire que vous !



SOMMAIRE

LES INCONTOURNABLES (À PIED)

Le Zócalo, le Paseo de Montejo et les plus beaux parcs de la ville.

1

L'AGENDA NOCTURNE

Danse, musique, mapping vidéo : que faire chaque soir de la semaine (et gratuitement !).

2

NOS ADRESSES GOURMANDES

Où goûter la vraie cuisine yucatéque, nos cafés préférés et marchés locaux.

3

RAYONNER AUTOUR DE MÉRIDA

Les escapades d'une journée : cités mayas, nature et cenotes secrets.

4



1

LES INCONTOURNABLES (À PIED)

Le centre historique de Mérida se découvre le nez en l'air.

Laissez la voiture au parking pour la journée, enfiler de bonnes baskets et suivez le guide.

LA PLAZA GRANDE (LE ZOCALO)

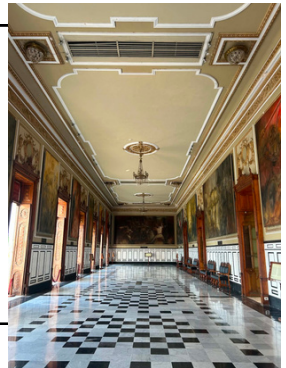
CATHÉDRALE DE SAN ILDEFONSO

La plus ancienne du continent américain, construite avec les pierres des temples mayas détruits.



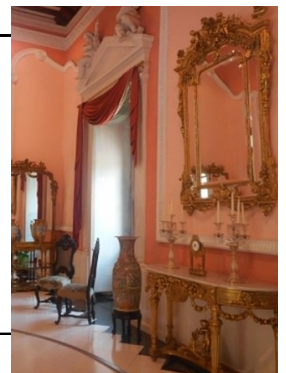
PALACIO DE GOBIERNO

Entrez gratuitement à l'intérieur pour admirer les fresques monumentales de l'artiste Fernando Castro Pacheco, qui racontent l'histoire violente et fascinante du Yucatán.



CASA DE MONTEJO

La maison historique construite par le fondateur espagnol de la ville, Francisco de Montejo, au XVI^e siècle. L'intérieur a été transformé en musée gratuit qui recrée l'ambiance d'une demeure bourgeoise du XIX^e siècle.



LE PASEO MONTEJO : LES CHAMPS-ÉLYSÉES MEXICAINS

Cette immense avenue a été construite à la fin du XIXe siècle, à l'âge d'or du henequen (l'or vert, une plante de agave qui a fait la fortune de la région). L'avenue est bordée de palais et de demeures coloniales somptueuses inspirées de l'architecture parisienne.

LE MONUMENTO A LA PATRIA (MONUMENT À LA PATRIE)

Tout au bout du Paseo, au centre d'un grand rond-point, se dresse ce chef-d'œuvre monumental sculpté au milieu du XXe siècle par l'artiste colombien Rómulo Rozo. Ce qui le rend magique, c'est qu'il est entièrement taillé dans la pierre et raconte plus de 350 ans d'histoire du Mexique (de la création de Tenochtitlan à la Révolution).



 **Notre conseil** : Remontez le Paseo Montejo en fin d'après-midi, arrêtez-vous pour une glace artisanale chez Dulcería y Sorbetería Colón (une institution depuis 1907) et marchez jusqu'au monumental Monumento a la Patria.

LES PARCS DE QUARTIER

À Mérida, chaque quartier a son église et son parc attenant. Nos deux chouchous pour faire une pause ou boire un verre en terrasse :

PARC DE SANTA LUCÍA

Entouré d'arcades coloniales, c'est l'un des endroits les plus romantiques de la ville, surtout le jeudi soir (on y revient dans la partie agenda !).



PARC DE SANTA ANA

Plus populaire, c'est l'endroit parfait pour tester les spécialités locales le matin dans les petits stands du marché couvert.



PARC DE SAN JUAN

Dominé par son église jaune et sa grande arche de style colonial, c'est un spot beaucoup plus calme et populaire, idéal pour observer la vraie vie de quartier, loin des flux touristiques.



LES MUSÉES À NE PAS MANQUER

Quand le soleil tape un peu trop fort en début d'après-midi, c'est le moment idéal pour se mettre au frais dans l'un des superbes musées de la ville. Si vous ne deviez en retenir que deux, ceux qui valent vraiment le détour pour comprendre l'âme de la région, ce sont ceux-là :

LE MUSEO REGIONAL DE ANTROPOLOGÍA (PALACIO CANTÓN)

Rien que pour le bâtiment, la visite vaut le coup. C'est le plus somptueux palais du Paseo de Montejo. À l'intérieur, les salles climatisées abritent une grande collection d'objets mayas trouvés dans la région.
Une excellente mise en bouche avant de visiter les sites archéologiques.



LE GRAN MUSEO DEL MUNDO MAYA

Situé un peu plus au nord de la ville (il faudra y aller en voiture ou en taxi), ce musée ultra-moderne à l'architecture inspirée du ceiba (l'arbre sacré des Mayas) est une claque visuelle. C'est le musée le plus complet pour comprendre l'histoire de la civilisation maya, de ses origines à ses descendants actuels.



VISITER MÉRIDA EN UN JOUR

LA JOURNÉE IDÉALE SELON L'AGENCE

Pour ne pas courir partout et optimiser votre énergie, voici le parcours pédestre idéal que nous avons tracé pour vous.

☀ Le point de départ : La Plaza Grande

Commencez par le cœur de la ville. Faites le tour de la place pour visiter la Cathédrale, l'impressionnant Palacio de Gobierno et la Casa de Montejo.

☀ Cap au nord par la Calle 60

Remontez cette artère animée en direction du nord. Vous passerez devant le Parc de Santa Lucía (le spot parfait pour faire une pause café à l'ombre de ses arcades).

☀ L'entrée du Paseo de Montejo

Continuez à remonter jusqu'au Parc de Santa Ana. C'est ici que commence le fameux Paseo de Montejo.

☀ L'avenue des Palais

Engagez-vous sur l'avenue. C'est sur ce premier tronçon que vous tomberez sur le somptueux Palacio Cantón (notre coup de cœur musée).

☀ Le bouquet final : Le Monumento a la Patria

Poursuivez votre balade sur les larges trottoirs ombragés de l'avenue jusqu'à l'immense rond-point qui abrite le Monument à la Patrie. C'est le point culminant de la marche.



2

L'AGENDA NOCTURNE

QUE FAIRE À MÉRIDA

LE SOIR

À Mérida, pas besoin d'attendre le week-end pour sortir, et encore moins de s'enfermer dans des lieux touristiques.

Dès 20h, la municipalité transforme les places coloniales en spectacles vivants gratuits, puis la nuit se prolonge au rythme de la salsa dans les cantinas locales.

C'est le moment de vous mêler aux Méridanos et de vivre la ville comme un habitant.

DANSER LA SALSA (NOTRE SÉLECTION DE BARS)

Si vous aimez danser, Mérida est l'endroit idéal. Entre les concerts de salsa, de bachata ou de cumbia, les soirées sont animées et l'ambiance est très chaleureuse. Même les débutants sont les bienvenus. Ici, on danse avant tout pour le plaisir.

Voici quelques-unes de nos adresses préférées dans le centre pour profiter de la musique, boire un verre et passer une excellente soirée.

La Negrita Cantina €

 Du lundi au dimanche jusqu'à 23h

C'est l'institution absolue à Mérida. Cette cantina traditionnelle revisitée est toujours pleine à craquer. On y va pour son ambiance festive, ses bières artisanales et son groupe de musique salsa en live tous les soirs.

Le Mercado 60 €€

 Du lundi au dimanche de 18h00 à 3h00 du matin (23h30 le mardi)

Un grand food court à ciel ouvert ultra-dynamique. En plus de pouvoir y grignoter des spécialités du monde entier, un groupe de salsa y joue très souvent en direct.

La Bianca Tropical €

 Du mardi au dimanche jusqu'à 3h

Des cours de salsa gratuits y sont très souvent proposés (notamment les mardis et dimanches vers 20h30) juste avant que l'orchestre en live ou le DJ ne prennent le relais. Le spot parfait pour danser sans complexe.

LES SPECTACLES GRATUITS

Chaque soir, aux alentours de 20h, Mérida s'anime avec un spectacle gratuit en plein air. Selon le jour de la semaine, vous pourrez assister à un concert, un spectacle de danse traditionnelle ou une animation qui met en valeur l'histoire et la culture du Yucatán. Les places et les parcs se remplissent alors de locaux et de voyageurs venus profiter de l'ambiance.

Retrouvez ci-dessous le programme des différentes soirées selon le jour de la semaine.

Lundi : La Vaquería Yucateca (Plaza Grande)

C'est le coup d'envoi de la semaine. Devant le Palacio Municipal, un orchestre traditionnel (la Jarana) s'installe en direct. Les danseurs, vêtus des costumes traditionnels brodés (les huipiles), s'élancent dans des danses folkloriques rythmées.

Mardi : Les soirées dansantes (Parc de Santiago)

Le mardi soir, le parc de Santiago se transforme en piste de danse à ciel ouvert. Un groupe joue de la musique des années 40-50, du cha-cha-cha et du mambo. Venez observer et danser avec les couples de locaux.

Jeudi : La Sérénade de Santa Lucía (Parc de Santa Lucía)

Dans le cadre romantique du parc de Santa Lucía, vous assisterez à des concerts de Trova yucateca (la musique romantique locale) et à des lectures de poésie. Installez-vous à la terrasse d'un restaurant ou sur un banc pour en profiter.

Vendredi : Le Jeu de balle Maya - Pok-ta-pok (Plaza Grande)

Des acteurs en costumes d'époque reconstituent le Pok-ta-pok, le jeu de balle rituel des anciens Mayas. Ils s'affrontent en n'utilisant que leurs hanches pour frapper une lourde balle de caoutchouc, au rythme des tambours et des encens de copal.

Samedi : La Sérénade Mexicaine (Paseo de Montejo)

Le samedi soir, on célèbre la musique de tout le pays. C'est le moment idéal pour écouter des groupes de Mariachis en direct et des chants traditionnels mexicains, dans une ambiance de fête populaire très chaleureuse.

Dimanche: Mérida en Domingo (Partout dans le centre)

Le dimanche, le centre historique devient entièrement piéton. Les rues se remplissent de stands de nourriture, d'artisanat local et de petits concerts improvisés à chaque coin de rue. C'est la journée idéale pour flâner et profiter de l'ambiance locale.



3

NOS ADRESSES GOURMANDES

Impossible de passer par Mérida sans goûter à la cuisine yucatèque.

Bien différente des classiques mexicains les plus connus, elle met à l'honneur des ingrédients locaux comme l'orange amère ou l'achiote, qui donnent aux plats des saveurs à la fois douces, épicées et parfumées.

LES SPÉCIALITÉS À GOÛTER

La cuisine yucatèque est unique au Mexique. Héritée des traditions mayas et enrichie par différentes influences, elle se distingue par ses saveurs, ses épices et ses spécialités que l'on ne retrouve nulle part ailleurs dans le pays.

LA COCHINITA PIBIL

Du porc mariné à l'achiote et à l'orange amère, cuit dans des feuilles de bananier jusqu'à devenir ultra fondant. À déguster en tacos ou en tortas avec des oignons rouges marinés.



LES PANUCHOS ET SALBUTES

Les stars de la street food locale. Des tortillas de maïs frites et garnies de dinde ou de poulet effiloché, d'avocat, de tomate et de salade.



LA SOPA DE LIMA

Bouillon de volaille très parfumé, relevé par le jus de citron locale, servi avec du poulet effiloché et des lanières de tortillas croustillantes.



LA MARQUESITA

Une crêpe crouillante garnie de fromage Edam râpé et de Nutella ou de cajeta (confiture de lait). Un mélange sucré-salé surprenant, mais délicieux.



NOS MEILLEURES ADRESSES À MÉRIDA

Voici une sélection de nos restaurants préférés pour découvrir la cuisine yucatèque :

El lucero del Alba €

 Du lundi au vendredi de 12h à minuit et 1h le week-end

Une cantina historique et familiale fondée en 1904, réputée pour ses botanas, des petits plats offerts avec les boissons, à déguster en musique.

El Museo de la Gastronomía Yucateca €€

 Tous les jours, de 11h00 à 23h00

Plus qu'un restaurant, une véritable immersion dans la gastronomie du Yucatán, avec un petit musée en plein air consacré aux techniques de cuisine mayas.

El manjar blanco €€

 Tous les jours, jusqu'à 18h

Face au parc de Santa Ana, cette institution est réputée pour sa cochinita pibil et a même été mise à l'honneur dans un documentaire Netflix consacré à la gastronomie mexicaine.

La Chaya Maya €€

 Tous les jours, jusqu'à 23h

L'une des tables les plus connues de Mérida, installée dans une belle demeure coloniale, où l'on peut déguster les grands classiques de la cuisine yucatèque et voir les tortillas préparées à la main.

OÙ TESTER LA STREET-FOOD

Pour goûter la cuisine yucatèque dans sa version la plus authentique, direction les marchés et les petits stands de rue. Les plats sont préparés à la minute, les prix sont très accessibles et l'ambiance est toujours animée.

C'est l'endroit idéal pour manger comme les locaux !

Mercado Lucas de Gálvez

Le cœur vibrant et populaire de la ville. C'est un immense marché couvert, un peu chaotique mais fascinant, idéal pour s'attabler à un stand de cochinita pibil ou de lechón (porc de lait) au milieu des locaux.



Mercado de Santiago

Plus petit, plus calme et très charmant, c'est l'étape parfaite en fin de matinée. Ses stands sont réputés pour servir les meilleurs panuchos et salbutes de la ville dans une ambiance de quartier très douce.



Aussi, dès la tombée de la nuit, de nombreux stands s'installent un peu partout dans Mérida.

Les produits sont frais, les stands sont généralement très propres et c'est souvent là que l'on fait les meilleures découvertes culinaires du voyage.

RAYONNER AUTOUR DE MÉRIDA

L'un des grands atouts de Mérida est son emplacement.

En y séjournant quelques jours, vous pourrez facilement partir à la découverte des principaux sites du Yucatán : cités mayas, cenotes, villages colorés ou réserves naturelles.

La plupart se trouvent à moins d'1h30 de route, ce qui permet de faire de belles excursions à la journée sans changer tous les jours d'hébergement.

LES CITÉS MAYAS

CHICHÉN ITZÁ - L'INCONTOURNABLE (À 1H30)

Classée parmi les sept merveilles du monde moderne, cette cité antique impressionne par l'immensité de son site et la précision astronomique de sa célèbre pyramide de Kukulcán.



UXMAL - NOTRE COUP DE ❤️ (À 1H15)

Situé au sud de Mérida, Uxmal est, selon nous, l'un des plus beaux sites archéologiques du Yucatán. Nichée au cœur de la jungle, cette ancienne cité maya séduit par son architecture Puuc et ses façades richement sculptées, dédiées au dieu de la pluie, Chaac.



EK BALAM - AU CŒUR DE LA JUNGLE (À 1H50)

Situé près de Valladolid, Ek Balam est l'un des rares sites mayas où il est encore possible de monter au sommet de la pyramide principale. Il est aussi réputé pour ses sculptures en stuc, particulièrement bien conservées.



Nos conseils d'experts pour visiter les cités mayas :

- ☀ Arrivez dès l'ouverture (7h45 - 8h00) pour éviter la chaleur et les groupes de visiteurs.
- ☀ Protégez-vous du soleil avec de l'eau, un chapeau, de la crème solaire et un répulsif anti-moustiques.
- ☀ Portez des chaussures confortables, les sites sont vastes et les chemins parfois irréguliers.
- ☀ Prévoyez de l'eau, mais évitez d'emporter de la nourriture, souvent interdite sur les sites.
- ☀ Faites appel à un guide officiel si vous souhaitez mieux comprendre l'histoire, l'architecture et la culture maya.

LES VILLES COLONIALES ET "PUEBLOS MÁGICOS"

VALLADOLID - LE CHARME COLORÉ (À 1H40)

Valladolid est l'une des plus jolies villes de la région. Avec ses façades colorées et son ambiance paisible, c'est aussi une excellente base pour visiter Chichén Itzá, Ek Balam et les nombreux cenotes des alentours.



IZAMAL - LA VILLE JAUNE (À 1H00)

Ce village magique est un exemple du métissage culturel du Yucatán. Toutes les façades de son centre historique et de son couvent colonial est peinte d'un jaune safran éclatant, tandis que la colossale pyramide maya Kinich Kakmó trône encore fièrement en plein milieu de la ville (l'accès y est gratuit).



NATURE SAUVAGE ET CENOTES SECRETS

LES CÉNOTES

Les cénotes, ces piscines naturelles d'eau douce uniques au monde, faisaient partie des lieux sacrés des Mayas. À ciel ouvert ou cachés dans une grotte, ils offrent une baignade inoubliable au cœur de la nature. Le Yucatán en compte plus de 6 000, dont certains restent encore préservés du tourisme de masse.



RÍO LAGARTOS - LE VILLAGE DE PÊCHEURS (À 2H20)

Au nord du Yucatán, ce paisible village de pêcheurs est la porte d'entrée d'une vaste réserve naturelle. En lancha, partez explorer la mangrove à la rencontre des flamants roses, pélicans, crocodiles et de nombreuses autres espèces d'oiseaux.



CELESTÚN - LES FLAMANDS ROSES (À 1H20)

Située sur la côte ouest du Yucatán, cette réserve de biosphère est réputée pour sa nature préservée et ses colonies de flamants roses. Une balade en lancha permet d'explorer la mangrove et d'observer cette faune exceptionnelle.



LAS COLORADAS - LES LAGUNES ROSES (À 2H30)

À quelques kilomètres de Río Lagartos, Las Coloradas est célèbre pour ses bassins d'un rose éclatant. Cette couleur naturelle est due à la forte concentration en sel et aux micro-organismes qui s'y développent.





AU-DELÀ DE MÉRIDA VOTRE VOYAGE SUR MESURE AVEC HOLÀ MEXIQUE

Vous préférez ne rien gérer, éviter la logistique des transports et découvrir la région avec un œil d'expert ?

Si Mérida vous donne un aperçu de la région, l'explorer dans le cadre d'un voyage itinérant entièrement pensé pour vous change radicalement l'expérience.

Notre spécialité, c'est la création de circuits 100 % sur mesure. Que vous souhaitiez un autotour en totale liberté avec les meilleures adresses de charme, un road-trip rythmé par nos excursions exclusives, ou un voyage entièrement privé avec chauffeur et guides francophones, nous dessinons l'aventure qui vous ressemble.



Pourquoi confier votre itinéraire à notre agence ?

-  **Une expertise de terrain sans filtre** : Nous testons nous-mêmes chaque hôtel, chaque piste et chaque activité pour ne vous garder que le meilleur.
-  **Le sens du détail** : Des étapes équilibrées pour éviter les longs trajets fatigants et maximiser vos moments de découverte.
-  **Une assistance francophone 24/7** : Vous voyagez l'esprit léger, nous veillons sur votre séjour à chaque étape.